

COSAS QUE LLEVARME A LA ESCUELA NACIONAL DE POLICÍA

ROPA:

- 5-10 camisetas negras básicas
- 3-4 pantalones vaqueros largos
- 5 camisetas de paisano
- 2-4 sudaderas
- 10 prendas de ropa interior
- 6 pares de calcetines negros (si son largos mejor)
- Pijama
- 2 chaquetas (frio medio y fuerte)
- Guantes de lana (oscuros)
- Braga de cuello de color oscuro
- Zapatillas
- Cinturón
- Zapatillas de estar por casa

ROPA DEPORTIVA:

- 2 mallas largas
- 2 mallas cortas
- 2 pantalones cortos
- 1 pantalón largo
- Camisetas cortas y largas
- Chaqueta de running
- Zapatillas running
- Reloj con cronómetro
- Magnesio (si es líquido mejor)
- Toalla gimnasio

ASEO PERSONAL:

- Neceser
- Peine
- Secador de pelo
- Chicas - Gomas de pelo negra o azul marino
- Compeed ampollas
- Champú y gel de ducha
- Chanclas
- Toalla ducha (os darán una de ducha y otra de aseo personal)
- Desodorante
- Chicos - Utensilios afeitado
- Corta uñas y tijeras
- Desodorante pies
- Jabón de manos

DOCUMENTACIÓN:

- La CARTA de ingreso (recomendable varias copias)
- DNI con 2 fotocopias
- Carné de conducir y 2 fotocopias
- Fotos tipo carnet
- Fotocopia de número de la cuenta bancaria
- Fotocopia de la Seguridad Social
- Cartilla de vacunaciones

MATERIAL DEPORTIVO:

- Protector bucal
- Guantes de boxeo (14 onzas)
- Espinilleras
- Zapatillas de tatami

MATERIAL DE TIRO:

- Cascos de tiro
- Gafas de tiro (antivaho)
- 2-4 aliviapercutores
- Kit limpieza armas

OTROS:

- Perchas (10)
- Ambientador armario anti polillas
- Organizador de armario
- Auriculares
- Bolsa para meter la ropa sucia
(algunas son lavables)

- Regleta
- Botiquín pequeño
- Betún negro
- Esponja para limpiar las botas
- Toallitas húmedas

ESTUDIO:

- Portátil
- Estuche con bolis
- Libreta A4
- Libreta A5
- Bloc de notas
- Bolígrafo para llevar siempre encima

- Carpetas
- Pendrive (importante)
- Agenda
- Mochila
- Un paquete de folios blanco.

Esta es la recomendación de Jurispol, disfruta muchísimo de esta experiencia y disfruta.

ENHORABUENA YA ESTÁS EN LA ESCUELA NACIONAL DE POLICÍA